

« TRIATHLON » PÈRE-ENFANTS

0 à 99 ans

POUR LA FÊTE DES PÈRES

PARC ENSOLEILLÉ DE MCMASTERVILLE

LE SAMEDI 20 JUIN 2009

255, boul. Constable, McMasterville

INVITATION
SPÉCIALE AUX
GRANDS-PAPAS

ACTIVITÉ
GRATUITE



L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps !



Sous la
présidence
d'honneur de

patrick
selécal

Romancier

Romans adultes

- Sur le Seuil
- Les sept jours du talion
- 5150 rue des Ormes

Collection jeunesse

- Sept comme setteur

CATÉGORIES ET DISTANCES

ÂGE	VÉLO	COURSE À PIED / MARCHÉ	NATATION
0 à 4 ans	1 km	Marche poussette 1,5 km	Animation pataugeoire
5 à 8 ans	5 km	750 m	50 m (2 longueurs)
9 à 12 ans	10 km	1,5 km	100 m (4 longueurs)
13 ans et plus	15 km	3,0 km	300 m (12 longueurs)

LE SAMEDI 20 JUIN - HORAIRE DES PARTICIPANTS

- 9 h** Accueil des participants au Parc ensoleillé de McMasterville
- 10 h** Réunion d'avant départ OBLIGATOIRE et photo de groupe
- 10 h 15** Début des épreuves (vélo, course à pied et natation)
- 12 h 30** Remise des prix et dîner en famille (apportez votre lunch)

Pour Informations :

Maison de la famille • 450 446-0852

L'Entraide pour Hommes • 450 446-6225



Les Tables de concertation de la Vallée des Patriotes



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Le jeudi 11 juin 2009.

POUR S'INSCRIRE :

Déposez votre formulaire d'inscription à l'un des endroits suivants :

- À l'école de votre enfant
- À la garderie de votre enfant
- Au CLSC des Patriotes (300, rue Serge Arpin, Beloeil)
- inscription en ligne : www.ehvr.org

objectif

Du plaisir pour le papa et ses enfants, incluant grand-papa, dans un esprit non compétitif.

GÉNÉRALITÉS:

- Les équipes devront être formées d'une famille comprenant le père et ses enfants âgés entre 0 et 17 ans (filles ou garçons) et invitation spéciale aux grands-papas.
- Pour l'épreuve de **VÉLO**, le port du casque de sécurité est obligatoire.
- Pour l'épreuve de **COURSE À PIED**, le participant peut courir ou marcher.
- Pour l'épreuve **NATATION**, l'utilisation d'objet flottant sera acceptée. La profondeur de la piscine est de 3'6".
- Tout participant doit faire preuve d'esprit sportif et être responsable de sa sécurité et de celle des autres participants.
- Il est de la responsabilité de la famille d'assurer la surveillance des jeunes enfants tout au long de l'événement.



INSCRIPTION

Casque de vélo obligatoire

NOMS DES PARTICIPANTS	ÂGE
Père :	
Enfant #1 :	
Enfant #2 :	
Enfant #3 :	
Enfant #4 :	
Grand-Père :	

POUR LA CORRESPONDANCE

À l'attention de :

Adresse et rue Ville (Province) Code postal

()

()

Téléphone résidence

2^e no. téléphone

Courriel :